



いそご区民活動支援センター情報紙

～参加者募集中～

令和5年度 地域活動スキルアップ講座 I

地域をもっと元気に!



## 新しい出会いのためのコミュニケーション

～テレビ番組の舞台裏を交えて～

よりよい地域活動のために大切な「コミュニケーション」。テレビ番組の裏側などの貴重なお話と共に、話し方や伝え方・聞き方などコミュニケーションについて学んでみませんか。これからの地域活動にぜひお役立てください。

日時 令和5年 9月2日(土) 13:30～15:30 <参加費無料>

会場 磯子区役所 7F 会議室

定員 50人 ※多数の場合抽選

対象 ・地域活動をされているグループ・団体、地域ボランティア講師の方 25人  
・磯子区内自治会・町内会関係の方及び地域活動に関心のある方 25人

申込 令和5年8月20日(日)締切 (結果は 8月28日(月)までにご連絡します)

窓口・電話・FAX・メール・お申込みフォーム(登録が必要です)から

メールの場合:件名に「コミュニケーション講座」本文に ①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年代

⑤この講座を何で知ったか ⑥いそご区民活動支援センターへ活動グループ・団体、地域ボランティア講師の登録をされている方は「登録名」を入力してください。



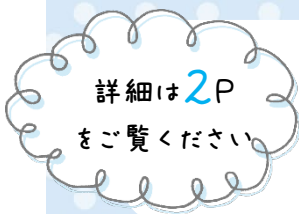
<お申込みフォーム>



### 講師紹介

株式会社 テレビ朝日 広報局お客様フロント部  
田邊 美樹(たなべ みき)氏

大分県出身。  
大分県と宮崎県でフリーアナウンサーとしてテレビ番組のMCやラジオ番組のパーソナリティを務める。  
2018年テレビ朝日入社。現在は、小中学校での「出前授業」や自治体などでコミュニケーション講座を行う「テレ朝出前講座」を担当している。



## いそご地域づくり塾 2023 『3つの力をつけよう!』

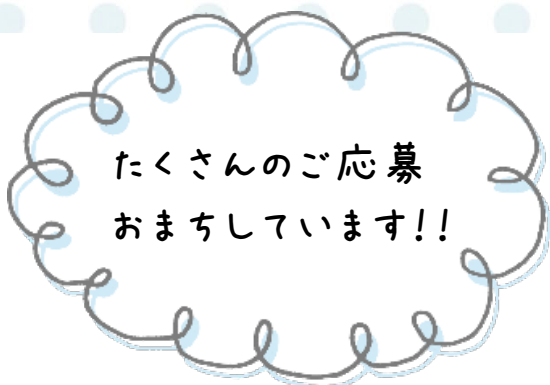
これから地域で活動したいと思っている方、地域活動の最初の一步を踏み出したい方に必要なスキル(ヒントやコツ)を楽しく学べる講座です。



申込み先・お問合せ: いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116  
E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp



地域ボランティア講師&グループ・団体登録数 (8月1日現在)	
■地域ボランティア講師	224件
■グループ・団体	214件



たくさんのご応募  
おまちしています!!

3つの力をつけよう!

- ☑ コミュニケーション
- ☑ ファシリテーション
- ☑ 思いを伝えるプレゼンテーション

## いそご地域づくり塾 2023

～ 地域活動入門講座 ～

本講座では 学び合い・仲間づくり・イベント体験を通して、地域で活動するきっかけを得るとともに『**地域活動の楽しさ**』を実感できます。

また講座終了後のフォロー体制が充実しているのも特徴です。丁寧に寄り添い、それぞれの活動を継続的に応援してもらえるので、安心してスタートできます。

- 対 象 磯子区民で同区内での地域活動に関心のある方、はじめてみたい方  
(全回参加できる方優先)
- 定 員 20名 (保育についてはお問合せください)
- 参加費 無料
- 日 程 ①10月6日(金) ②10月13日(金) ③10月20日(金)  
④11月10日(金) ⑤11月24日(金) 全5回
- 時 間 10:00～12:15 (11/10のみ9:30～12:15)
- 会 場 磯子区役所7階会議室、磯子区福祉保健活動拠点(磯子センター4階)
- 締 切 令和5年9月17日(日)
- 申込方法 いそご区民活動支援センター



【お申込みはこちら】

窓口、電話、FAX、メール、郵送のほか、QRコードからも申込可能







## いそご地域活動フォーラム 2023 体験コーナーをふりかえって

今年のいそご地域活動フォーラム 2023は、6月3日(土)が天候不良により中止となり、パネル展のみの開催となりました。当日予定していましたミニステージや展示コーナー、NPO連絡会の体験コーナー、けん玉パフォーマンスも残念ながら中止となってしまいました。別日で予定していました体験コーナーの講座は、6月2日(金)～14日(水)に10講座を開催いたしました。開催いたしました講座をご紹介します。体験コーナーの様子とそれぞれに寄せられた感想の一部を紹介します。



### 6/2(金) ぬり絵を楽しく!

講師 井澤 庸子氏  
お子様を含め3名参加されました。講師のペンの使い方に感動!皆様集中して描いていらっしゃいました。それぞれ、素敵な色合いの作品になりました。「ぬり絵の塗り方を学べて良かった」と皆様満足されていました。



春の会

### 6/2(金) こども囲碁体験会

講師 永田 貴成氏  
親子1組 3名の方が参加されました。講師は永田さん、佐藤さん、中北さんの3人で、一緒に囲碁を楽しみました。クイズ付きの資料も分かりやすく、子ども達はまた参加したいと笑顔で話してくれました。



子ども囲碁普及会

### 6/5(月) かんたんリズム体操とストレッチ

講師 蛸名 貴子氏  
流行の曲などに合わせながら参加されている方のペースに合わせて、無理なく楽しくストレッチ&体操。皆さま笑顔&元気に☆3名の方が参加しました。



蛸名 貴子

### 6/6(火) 楽しい似顔絵入門講座

講師 鈴木 太郎氏  
7名の方が参加。講師の楽しいお話と和やかな雰囲気の中、個性的なタレントさんの似顔絵を描きあげました。「大変おもしろく体験できました。機会があればまた参加したい」と感想をいただきました。



磯子似顔絵クラブ

### 6/7(水) 中国文化にふれてみよう(中国茶体験)

講師 原田 静氏  
2名の方が参加されました。数種類の中国茶を体験しながら中国各地の文化、魅力を豊富な映像で、楽しくじっくり紹介され、参加者からは「ぜひもう一度もって聴かせてほしい」との声がありました。



天天中文倶楽部

### 6/8(木) 10歳若返る笑いヨガ♪

講師 高橋 美緒氏  
6名が参加されました。輪になって、「笑顔の大切さ」を講師がお伝えした後、ついに実践!体を動かしながら心がほぐれていき、満面の笑顔になりました。



人材応援ヴィナカ

### 6/10(土) 楽しいウクレレ体験

講師 篠崎 洋子氏  
経験者も初心者も皆が知っている曲を歌いながら演奏し、多世代の参加者が楽しい時間を共有されました。



ウクレレヒマナスターズ

### 6/11(日) 小紋を素敵に着てみよう!

講師 涌井 きよ子氏  
当日は、講師と一対一で楽しくお話ししながらとても贅沢な講座となりました。「母から受け継いだ着物に息を入れることが出来ました」と参加された方もお喜びでした。



ゆずの会

### 6/11(日) にじいろの涙を作ろう

当日参加もあり、3歳～6年生の15人のお子様と親御さんが参加されました。真剣な眼差しで体験し、出来上がったペットボトルを嬉しそうに覗き込んでいました。7人のスタッフの方々も笑顔で丁寧な対応をされていました。

認定 NPO 法人  
おもしろ科学たんけん工房

### 6/14(水) 脚に優しい布草履作り

講師 遠又 俊子氏  
3名の方が参加されました。布は浴衣をまる1枚位使うそうです。編んだ時に模様が左右対称になるように準備を万端にしてくださいました。皆さま長い時間でしたが集中して素敵な草履に仕上げました。

認定 NPO 法人  
W21 ジャパンいそご

今年の体験コーナーは3日が中止になり、5日～14日の10講座となりました。参加者数は、51人でした。

いろいろなジャンルの講座に3歳～80歳代の多世代の方々にご参加いただきました。「機会があればまた体験したい」と希望される方が多くいらっしゃいました。

今年のテーマは「地域でつながろう」です。今回の体験をきっかけに多くの方が地域に興味を持たれ、つながっていただくと嬉しいです。お手伝いしていきたいと思っております。

ご参加いただいた皆様、アンケートにもご協力いただきましてありがとうございました。



## 施設いちおしのイベント・講座情

※施設の状況により、内容が中止・変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせ



### 磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863  
 (休) 8/28 (月)

#### 健康相談

日時: ①8/18(金)②9/4(月)  
 ①②とも10:00~12:00  
 対象: 60歳以上の方  
 定員: ①②とも5~6人(先着)  
 費用: 無料  
 申込: 当日直接来館ください  
 内容: 看護師による健康相談です。体のことで気になる事があれば、気軽にご相談ください。(毎月第1月曜日と第3金曜日に開催)

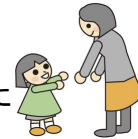


### 根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798  
 (休) 8/21 (月)

#### 親子で体操 3~4オクラス

日時: 9/4(月)~12/4(月)  
 9:45~10:45  
 回数: 10回(9/18, 10/9・16, 11/20は休み)  
 対象: 幼児(3~4才)と保護者  
 定員: 15組  
 費用: 6,000円  
 申込: 8/11(金)~(先着)  
 内容: 幼児と保護者一緒にたいそうをします。お友達を作りましょう。



### 杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542  
 (休) 8/17 (木)

#### 壁に飾れるコスモスのフレームを作ろう ①②

日時: 9/14(木)  
 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30  
 対象: 一般  
 定員: 各8人  
 費用: 各1,100円  
 申込: 8/10(木)~(先着)  
 内容: 紙で作る季節のお花フレーム。今回は初秋の野原に咲き乱れるコスモスを作ってフレームに飾ります。



### 上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939  
 (休) 8/28 (月)

#### 出張！八聖殿辻舌法 ~江戸時代まで続くお話の続き~

日時: 9/1(金) 10:00~12:00  
 回数: 1回  
 対象: 一般  
 定員: 20名  
 費用: 300円  
 申込: 8/4(金)~25(金)(先着)  
 内容: 郷土資料館「八聖殿」館長による講演会です。昨年好評だった「鎌倉時代」から続けて各時代の歴史にまつわるお話を快活にさせていただきます。



### 洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel&Fax 833-1569  
 (休) 8/21 (月)

#### くるくるレインボーをつくろう！

日時: 8/18(金)~19(土)  
 両日とも 10:00~15:00  
 回数: 2回  
 対象: 小学生  
 定員: 各日16人  
 費用: 無料  
 申込: 当日(先着)  
 内容: キラキラのリボンとストローを使ってくるくるレインボーを作ります。



### 岡村中学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2017  
 (休) 火・金

#### 箏「晩夏の調べ」

日時: 8/30(水) 10:30~11:30  
 回数: 1回  
 対象: 一般  
 定員: 40人  
 費用: 無料  
 申込: 8/12(土)~(先着)  
 内容: 「倫の会」の3人による箏の演奏をお楽しみください。



### 滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666  
 (休) 8/28 (月)

#### もしもに備える 生前整理

日時: 10/5(木) 10:00~11:30  
 回数: 1回  
 対象: 一般  
 定員: 15人  
 費用: 500円  
 申込: 9/11(月)~(先着)  
 内容: 残された家族になるべく迷惑をかけたくない...生前整理をしておけば、自分の気持ちも少し軽くなります。



### 浜小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2540  
 (休) 火・金

#### みんなであそぼう 海をつくってさかなつり

日時: 8/31(木) 10:00~11:30  
 回数: 1回  
 対象: 1歳半前後~未就学の子と保護者  
 定員: 12組  
 費用: 200円(傷害保険込み)  
 申込: 8/12(土)~窓口・電話(先着)  
 内容: 色画用紙でおさかなをつくり、魚釣りをします。手遊びや読み聞かせもあります。



### 浜中学校コミュニティハウス




Tel&Fax 772-0770  
 (休) 火・金

#### はじめてのフィットネスボクシング(全5回)

日時: ①9/28 ②10/12 ③10/26 ④11/9  
 ⑤11/23 全て(木) 10:00~11:00  
 対象: 一般  
 定員: 15人(先着)  
 費用: 3,000円(5回)  
 申込: 8/20(日)~窓口・電話  
 内容: ジャブ、フック、アッパーなどボクシングの動きを取り入れたフィットネスボクシングで、ストレス解消！スタイルアップ！





<p><b>磯子地域ケアプラザ</b> Tel 758-0180 Fax 758-0181 (休) 8/21 (月)</p> <p>子育て楽しむ♪ わいわい広場</p> <p>日時: ①8/9(水) ②8/24(木) ①②とも10:00~11:30</p> <p>対象: 幼児と保護者 定員: 先着10組(20人) 費用: 無料 申込: 不要。当日直接会場へ 内容: 9日: 手形足形ぺったん 24日: 自由遊び</p> 	<p><b>滝頭地域ケアプラザ</b> Tel 750-5151 Fax 750-5155 (休) 8/21 (月)</p> <p>赤ちゃんひろば</p> <p>日時: 9/20(水)10:00~11:15 回数: 1回 対象: 0歳から3歳までの子どもと保護者 定員: 12組 費用: 子ども1人200円 申込: 8/17(木)~(先着) 内容: 講師によるリトミック運動を行います。</p> 	<p><b>屏風ヶ浦地域ケアプラザ</b> Tel 750-5411 Fax 751-2322 (休) 8/8 (火)</p> <p>リズムに乗っていきいきエクササイズ</p> <p>日時: 9/6(水)10:00~11:00 回数: 1回 対象: 50~60歳台の女性 定員: 15人 費用: 300円 申込: 8/1(火)~(先着) 内容: いつまでも元気に動ける身体づくりを目指して、様々な要素を取り入れたエクササイズを音楽のリズムに合わせて行います。</p>
<p><b>磯子スポーツセンター</b> Tel 771-8118 (休) 8/14 (月)</p> <p>出前教室①肩腰膝痛予防体操 出前教室②肩腰膝痛予防体操</p> <p>日時: ①8/28(月) 10:00~10:50 ②8/22(火) 13:00~13:50</p> <p>会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ ②上笹下地域ケアプラザ</p> <p>定員: 16歳以上 各20人 費用: 各500円 申込: 当日現地に10分前から受付(先着) 内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。*室内シューズをお持ちください。</p> 	<p><b>横浜市社会教育コーナー</b> Tel&amp;Fax 761-4321 (休) 8/7(月)</p> <p>おはなしの国</p> <p>日時: 8/19(土)11:00~11:40 回数: 1回 対象: 赤ちゃんから大人まで 定員: 15組 費用: 無料 申込: 不要(先着) 内容: 「うめりんこクラブ」による、みんなが楽しめるおはなしの国。どんな絵本にであうかな?どんなおはなしにであうかな?</p> 	<p><b>磯子図書館</b> Tel 753-2864 Fax 750-2528 (休) 8/21 (月)</p> <p>定例おはなし会</p> <p>日時: 8/9(水)15:30~16:00 回数: 1回 対象: ひとりでおはなしが聞ける子 定員: なし 費用: なし 申込: なし。直接図書館へ 内容: 絵本の読み聞かせをします。</p> 
<p><b>磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ</b> Tel 750-1322 Fax 750-1323 (休) 日・月・祝</p> <p>おしごと出張相談</p> <p>日程: ①9/13(水) ②9/28(木) 時間: ①②とも10:00~10:30~11:00~の3回(20分/回)</p> <p>対象: 就職を考えている未就学児の保護者 定員: 各回1名(個別相談) 費用: 無料 申込: 8/31(木)9:30~電話か来所(先着) 内容: マザーズハローワーク横浜の就職支援ナビゲーターさんが、いそピヨで出張相談会を開催。お気軽にご参加ください。</p>	<p><b>三殿台考古館</b> Tel 761-4571 Fax 761-4603 (休) 月</p> <p>勾玉作り体験教室</p> <p>日時: 9/9(土)9:30~12:00 回数: 1回 対象: 小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員: 12人 費用: 500円 申込: 8/24(木)~31(木) 往復葉書orEメール(抽選) 内容: 原始・古代の装身具、勾玉(まがたま)を石を材料にして作ります。</p>  	<p><b>磯子公会堂</b> Tel 750-2520 Fax 750-2521 (休) 8/28 (月)</p> <p>♪トコト♪楽しむ お囃子体験講座 「伝統の音色 森の祭囃子」</p> <p>日時: 8/20(日) 回数: ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 対象: 小学生以上(親子で参加も可能) 定員: 各15人(先着)定員になり次第終了 費用: 無料(参加券が必要です) 申込: 7/20(木)から窓口で配布中 内容: リズム、バチの打ち方の練習後、お囃子太鼓を打ちます。♪トコト♪トコト♪ お祭り気分です。親子の参加も大歓迎です。</p>



**毎週開催! 木曜夜の“おしゃべり”会をはじめました**

いそご多文化共生ラウンジでは、外国人の方々とおしゃべりしながらいろいろな気づきを得る会を毎週木曜日の夜に開催することとなりました。

ISOGO International Lounge will hold a meeting every Thursday evening to chat with foreign residents and share various insights.


その名も「木曜夜の“おしゃべり”会」。まずは、ラウンジに気軽にきていただき、お話をしたいと思っています。

The name of the meeting is “Thursday Night Chatting Club”. We would like to invite you to our lounge then let's enjoy chatting with us.

**概要**

日時: 毎週木曜日18時~20時  
(Every Thursday from 6 p.m.)  
場所: いそご多文化共生ラウンジ  
(Venue: ISOGO International Lounge)  
参加方法: 申し込みは不要。誰でも参加できます  
(Registration is not required. You may enter and leave as you please. Everyone can join us.)  
※ 毎月最終木曜日は“英語で会話しよう”と題して開催します  
(“Let's chat in English” on the last Thursday of the month)

Tel : 045-367-8492  
ホームページ : <https://isogo-lounge.com>



### 俳句会雅楽谷（うたや）

#### ☆ メンバー募集 ☆

参加団体：

- ・俳人協会
- ・現代俳句協会
- ・横浜俳話会



句会：毎月一回 俳誌(季刊)

モットー：自己の内なる想いを17文字に表現する。

#### 活動日時 / 場所 / 費用

- ☆磯子センター 第1火 1,000円/月
- ☆岡村/大福不動産内 第3火 500円/月
- ☆洋光台/まちラボ 第2金 500円/月

代表：新村 草仙

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター  
Tel：045-754-2390

### おもしろ科学たんけん工房の

### おもしろ科学体験塾

#### ☆ 体験塾のお知らせ ☆



ふね！フネ！船！

～ゴムの力で走る色々な船を楽しもう～

日時：2023年9月2日（土）

13:30～16:15頃

場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：小学校4年生～中学校2年生

参加費：800円 募集人数：24名

申込：名前、学校名、学年、保護者名、参観の有無、連絡先を記入の上、FAXか往復はがき、もしくはホームページからお申込みください

申込問い合わせ：杉山 逸子(すぎやま いつこ)

FAX：045-761-6130

[\(https://tankenkobo.com/wp/\)](https://tankenkobo.com/wp/)

毎月違うテーマで体験塾を開催して

います。10月ソーラーオルゴール予定



## 洋光台第二中ボランティア部 あすかつ

洋光台をはじめとする「こどもたちが暮らす街」の明日(あす) (=未来) を考える活(かつ)動：あすかつ  
 洋光台第二中学校と磯子区役所地域振興課、いそご区民活動支援センターが協力し、地域と中学生をつなぐプロジェクトが立ち上がりました。企画・運営、ちょっとしたお手伝いをしながら、この街で自分の味方(=力になってくれる大人)を増やし、地域の魅力と新しい自分を見つけるボランティア活動の部活です。  
 4月に説明会を開催し、約70名の入部がありました。名入りのピンクのユニフォームを着て活動します。  
 5月から「校内プールのヤゴ捕りと放流」や「北団地イベント」「子育てぷらっと」「公園クリーンデー」「老人会主催演芸会の会場設営」など多くの部員が参加し活動を開始しています。

6/28(水)の午後、体育館にてボランティア心得講習会を開催しました。暑い中、68名の部員が集まりました。講師に夢コミネットの坂本氏をお招きして、「仲間づくり」「自分の暮らす地域を知る」「ボランティアの心得を考える」をテーマにグループに分かれ、みんなで考える講習会でした。おもしろクイズ大会では楽しみながら、自分の暮らす地域や社会課題について学びました。正解するたびに歓声が上がリ、真剣に取り組む姿に感動しました。グループワークでは、自分が思うボランティアの心得や大切なことを書き出して発表しました。講習会の満足度も高く「磯子区や洋光台のことを知ることができ、ボランティアに参加するのが楽しみになりました」「私たちの活動で誰かを支えられるのはすごい事なので、頑張っていきたいと思いました。また、地域の人々とのコミュニケーションが取れるので良い洋光台にしていきたいと思いました」と素晴らしい感想が多くありました。

これから各地域の夏祭りやイベントなど盛り上げてくれることでしょう。活動報告が楽しみです。



## 情報掲示板 2023年8月号

## 健康体操ひまわり



## ★ メンバー募集 ★



「新しい朝が来た〜♪」懐かしい、ラジオ体操の歌です。3分15秒で全身運動が出来るラジオ体操と音楽体操で全身リフレッシュ！

活動日時：第1.3.4水曜日 15:30~16:30  
(変更の場合があります)

活動場所：浜小学校コミュニティハウス

会費：500円/回

指導：山本 美智子

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

## 堀割川の日

## ★ イベントのお知らせ ★

## 堀割川の日

9月3日(日) 10:00~15:00

会場：農林水産省動物検疫所(雨天中止)

今年も楽しいイベントが盛りだくさん！

🍷模擬店 🍷分別ゲーム 🍷屋外ライブ

🍷フリーマーケット

🍷動物検疫所パネル展も！

🍷パワーボート乗船会(堀割川めぐり)

お問い合わせ：堀割川魅力づくり実行委員会  
会長 原 (090-7268-2613)

主催：堀割川魅力づくり実行委員会

後援：横浜市磯子区役所

協力：根岸地区連合町内会、滝頭地区連合町内会、磯子消防団、農林水産省動物検疫所

八幡橋幼稚園、磯子区3R応援隊

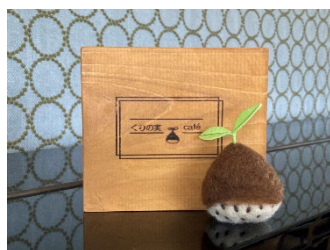
## I am 地域ボランティア講師

ジャンル：料理

氏名：白井 文美(シライ アヤミ)

資格など：食育アドバイザー、ナチュラルコーディネーター

食に関わって十数年。時代の流れを感じる今日この頃です。共働きのご家庭が多くなった近年は、“時短料理”の依頼が多くなり、また、防災の意識も高くなってきたのでしょうか、“災害時のごはん”の依頼も増えています。料理全般、ご依頼承っております。野菜たっぷりのごはん、味噌作り、麴料理などの発酵料理も承っております。



食を通して、地域に何かお役に立てることがあれば嬉しいです。

2022年に“からだ想いのおうちごはん”をコンセプトにコミュニティカフェ『くりの実 Café』を開きました。地域の方の居場所になれば幸いです。



お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



## いそご区民活動支援センターのご利用について

この度、いそご区民活動支援センター設備等のご利用について、よりわかりやすくお示するため、次の通りガイドラインを作成いたしました。今後とも御理解・御協力をお願いいたします。

- 1 いそご区民活動支援センターの開館時間 祝日・年末年始を除く 10:00～17:00  
 ・開館時間前は入館できません。時間前にお越しになった場合は、開館までお待ちください。

### 2 「いきいきふれあい活動広場」のご利用

- (1) 利用できる方 : センターに登録されているグループ・団体。定員は24人までです。  
 (2) 利用できる時間帯 : 開館日の以下の時間単位で予約の上ご利用ください。

時間帯	利用開始時間	終了時間	利用時の注意事項等
1	10:00	12:15	・準備・片付けを含む時間です。 ・終了時間までに退室をお願いいたします。 ・利用後は机・いすを利用前の状態に戻し、出たごみはお持ち帰りください。
2	12:15	14:30	
3	14:30	16:45	

- (3) 予約方法 (電話で受け付けます。メールの受付は行いません)  
 利用したい日の前月同日 (センター休館の場合は翌開館日) から受け付けます。当日は、受付で利用票を受け取り、利用後に利用人数等を記入し提出してください。

### 3 「ミーティングコーナー」のご利用

- (1) 利用できる方 : どなたでも利用可能 (予約優先)。定員は20人までです。  
 (2) 利用できる時間 : 開館日の10:00～17:00 (終了時間までに片付け、撤収をお願いいたします。)  
 (3) 予約方法 (電話で受け付けます。メールの受付は行いません)  
 利用月の前々月1日 (センター休館の場合は翌開館日) から受け付けます。  
 予約は3時間までとします。次の予約がない場合は、引き続き利用可能です。  
 (4) 利用時の注意事項  
 ・原則として食事はできません。飲み物 (ペットボトル等) の持ち込みは可能です。  
 ・大きな音の出ること (楽器の利用等) はできません。その他「いきいきふれあい活動広場」と同様です。

### 4 作業コーナー(印刷機・紙折機・丁合機)のご利用

- (1) 利用できる方  
 貸出機材利用者登録をされていて、ご自身の所属する市民活動・生涯学習グループ・団体の活動に関係するチラシや資料を印刷・作成する方 (利用者登録についてはセンターにお問合せください)。  
 (2) 利用方法  
 要予約。利用月の前々月1日 (センター休館の場合は翌開館日) から電話で受け付けます。メールの受付は行いません。当日は、利用者登録証を提示してください。また、作業前に原紙などをご提示ください。  
 (3) 利用時の注意事項  
 ・用紙は持参ください。原紙1枚につき30枚以上印刷される場合に限りです。1回2,000枚まで印刷可能です。  
 ・利用時間は、原則1時間程度とします。

### 5 情報コーナーの利用について

- (1) 利用できる方  
 市民活動・生涯学習グループ・団体、または、公共機関の共催・後援を得ているイベントなどを行われる方  
 (2) 利用方法  
 いそご区民活動支援センターにお申し出ください。  
 (3) 利用時の注意事項  
 ・大きさはA4判サイズまで。掲出期間は2カ月までです。  
 ・掲示物には連絡先を明記してください。



磯子区キャラクター「いそっぴ」

#### いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時～17時  
 市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始  
 〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)  
 TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116  
 E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp ホームページは、こちらから↑



#### ◆編集後記◆

これから様々なイベントや講座が目白押しです。暑い毎日なので、無理せず、お体に気をつけながら楽しく活動してください。